



今月の食育目標
よく噛んで食べる

6月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2025（令和7）年5月23日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 日							
2 月		お好み風オムレツ・きゅうりと大根のごま和え・人参のコンソメ煮・オレンジ	354kcal	焼きおさつ		蒸しパン	
3 火	体育遊び	冷やし中華そば・かえりの佃煮・バナナ	319kcal	シュガーパイ		みたらし団子	みたらしポテト
4 水	すずらん組クッキング	豚肉のソース煮・短冊サラダ・茹でそら豆・パインアップル	339kcal	ぶどう寒天		バナナトースト	ココアパン
5 木	さくら組スイミング	鶏肉の照り焼き・酢みそ和え・おかかいも・オレンジ	323kcal	きなこクッキー		ヨーグルト(パイン缶・寒天)	ヨーグルト(みかん缶・寒天)
6 金	布団・シーツ交換日	さばの味噌煮・じゃことピーマンのしょうゆ炒り・かぼちゃの甘煮・キウイフルーツ	365kcal	ジャムサンド		カエルパンケーキ	
7 土	すずらん組参観日・希望保育	麻婆豆腐・キャベツのレモン酢和え・バナナ	411kcal	塩もみきゅうり		居残り(フライドポテト)	
8 日							
9 月	ちゅうりっぷ組クッキング	今が旬メニュー 鯖のバーベキューソース・かぼちゃのきんぴら・バナナ	323kcal	クリームカナッペ		たこボール	しらすボール
10 火	わくわくひろば	若鶏の中華風炒め・きゅうりのマヨネーズかけ・パインアップル	551kcal	オクラのごまあえ		マドレーヌ	
11 水	観劇(さくら・ひまわり組)	肉みそ丼・のりチーズポテト・バナナ	381kcal	レモン寒天		スパゲティ	和風うどん
12 木	誕生会	ピラフ・ハンバーグ・くし形トマト・ハンバンジー・オレンジ	377kcal	きび砂糖パン		ココアムース・ア・ラ・モード	
13 金	布団・シーツ交換日	焼魚・厚揚げチャンプルー・人参の煮付け・バナナ	351kcal	チーズビスケット		かりんとう	きなこパン
14 土	もも組参観日・希望保育	焼きうどん・ブロッコリーのごま和え・パインアップル	190kcal	バナナ		居残り(シュガーかぼちゃ)	
15 日							

7月の行事予定

- 2日(水) わくわくひろば
- 3日(木) さくら組スイミング
- 4日(金) 太鼓指導日
- 7日(月) セタ
- 8日(火)~11日(木) 鳳中学校職場体験
- 8日(火) 体育遊び
- 9日(水) 乳児が夏まつりごっこ
- 10日(木) さくら組スイミング
- 15日(火) 体育遊び・明細書配布
- 16日(水) 幼児が夏まつりごっこ
- 17日(木) 誕生会・尿検査(新入児・未提出児)
- 25日(金) さくら組お泊り会・口座引落とし
- 26日(土) さくら組お泊り会明けの為9:00お迎え

※ 毎週土曜日 布団・シーツ持ち帰り・希望保育



参観日について

園にも慣れ自分の好きな遊びを見つけて楽しむ姿が見られるようになりました。当日は張り切る様子やべったり甘えんぼに変身したり、大好きな家の人と一緒に楽しいひと時を過ごせたらいいですね。

参観時間 10:00~11:00 9:20までに登園してください
保護者の方は開始時間に合わせてお越しください。
すずらん組はすずらん組前、もも組は1Fホール入口掲示板に名前を貼り出します。
それぞれの保育室に分かれてください。
駐車場 園庭・職員駐車場空きスペース
※動きやすい服装でお越しください。

6月7日(土) すずらん組
内容 親子のふれあい遊び
新聞島じゃんけん
場所 すずらん・ひまわり組保育室

6月14日(土) もも組
内容 パッチンカエル
作って遊ぼう!
場所 もも組保育室・1Fホール



観劇について

6月11日(水)ひまわり・さくら組

マスクプレイミュージカル
「長靴をはいた猫」を観に行きます。

服装: ねこTシャツ・紺色半ズボン
カラー帽子

8:30までに登園してください。
8:40には園を出発します。

持ち物はいつも通りお願いします。



6月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日 曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 月	もも組クッキング・明細書配布	牛コロッケ・茹でキャベツ・切り干し大根の梅和え・オレンジ	483kcal	パイナップル	バナナ	お好みトースト	青のりパン
17 火	体育遊び・ノー菓子	魚のさざれ焼き・ほうれん草と春雨のサラダ・粉ふきいも・バナナ	387kcal	蒸しパン		いなり寿司	いなりおにぎり
18 水		鶏肉と野菜の塩麴炒め・納豆の磯和え・かに酢和え・オレンジ	306kcal	フルーツポンチ		いもち	
19 木	さくら組スイミング	夏野菜カレー・中華和え・パイナップル	380kcal	ココアトースト	ココアパン	紫陽花ゼリーヨーグルト	
20 金	太鼓指導日・布団・シーツ交換日	ミートスパゲティ・スティックきゅうり・バナナ	266kcal	きな粉スナッ麩		クッキー	
21 土	希望保育	肉じゃが・アスパラガスのごまマヨ和え・オレンジ	190kcal	人参のおかか和え		居残り(フルーツポンチ)	
22 日							
23 月		豚肉のしょうが焼き・ナムル風・にんじんの甘煮・バナナ	383kcal	ツナクラッカー		パンケーキ	
24 火	わくわくひろば	魚の中華ソースかけ・鶏肉とさつまいもの中華炒め・パイナップル	516kcal	果物の盛り合わせ		サンドウィッチ	
25 水	ひまわり組クッキング・口座引落し	ポークピカタ・ケチャップ炒め・塩もみきゅうり・オレンジ	355kcal	スティックポテト		わかめうどん	
26 木	さくら組クッキング	牛焼肉・オクラのゆかり和え・バナナ	428kcal	ラスク	シュガーパン	かぼちゃパイ	
27 金	布団・シーツ交換日	梅チキン・アスパラとじゃがいものソテー・オレンジ	361kcal	ホットケーキ		ヨーグルト(バナナ・ソース)	
28 土	希望保育・にこにこひろば	中華丼・なすときゅうりの酢のもの・パイナップル	351kcal	ブロッコリーのおかか和え		居残り(りんご寒天)	
29 日							
30 月		ジャージャー麺・フライドかぼちゃ・バナナ	273kcal	オレンジ		米粉のガトーショコラ	
31 火			359kcal				



10日(火) きゅうりのマヨネーズかけ

きゅうりに含まれるカリウムは、摂取し過ぎた塩分を体外へ排出する働きがあり、むくみの解消に役立ちます。カリウムは汗と一緒に流出してしまうため、特に夏場はきゅうりを食べてカリウム不足にならないように乗り越えましょう。

～美味しいきゅうりの選び方～

- ◎ヘタからお尻の部分まで太さなるべく均一のもの
- ◎イボが尖っているもの
- ◎表面にハリとツヤがあり緑色が鮮やかなもの



夏まつりごっこに向けて

盆踊りや・ゲーム・屋台など楽しい企画をしていきます。普段の教育・保育の中で、自分で体験し様々な経験を重ね当日、思い切り楽しめるようにします。盆踊りの練習は9:30から一斉に踊りますので、9:20までには登園して下さいね。



暑い日が続いています。額に汗を光らせながら、木の根元のダンゴムシを探したり汗びっしょりになって園庭を走り回る子ども達です。細目な水分補給と休息をとりながら元気に過ごしていきますね。また、どろんこ遊び、水遊びも増えてきます。着替え・ビニール袋の準備もお願いいたします。



6月から幼児クラスは月に2回 縦割り保育「わくわくひろば」を行います。異年齢児の関わりを持つことで、年少児に優しくしたり年長児の姿に憧れを持ったり、お互いが刺激を受けながら集団遊びやゲームを楽しんでいます。



保育材料等いただきました
ありがとうございました

青山様
アクティブワンデイサービス
利用者様

大切にに使わせていただきます

